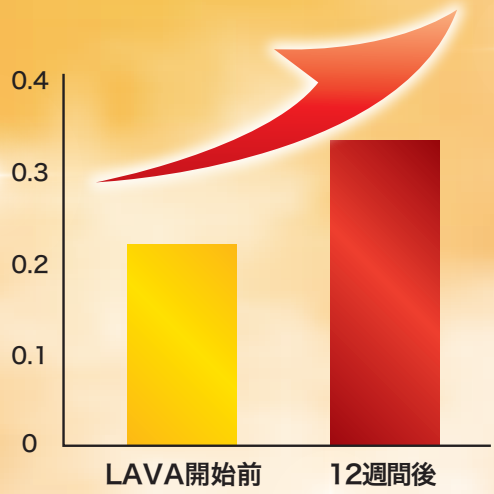
当店先行導入!

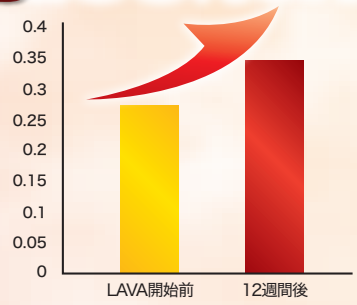
肌のキメ・柔軟性・潤いの すべてで効果実証!

肌のキメ個数が 約52%UP※

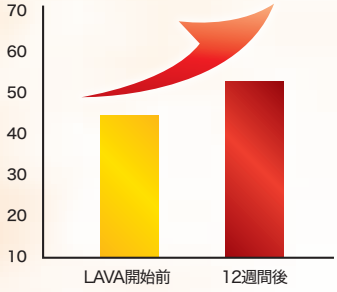


実証済

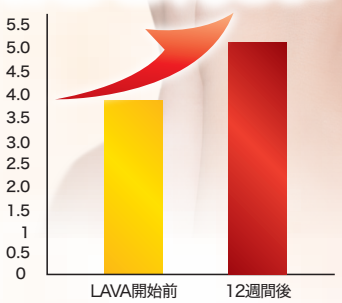
肌の柔軟性が 約33%UP※



肌の水分量が 約13%UP※



テロメラーゼ遺伝子が 約33%UP(活性化)※



テロメラーゼ遺伝子とは

テロメラーゼは**テロメアを伸長**することが知られています。**テロメアは細胞老化の中心的な機構**であり、細胞の複製寿命を延長し、**若さの指標になることが示唆**されています。

出典:TelomeraseandtheAgingCell ImplicationsforHumanHealth.MichaelFossel.JAMA.1998Jun3;279(21):1732-5.

さらに!

	LAVA開始前	12週間後	
肌のキメ体積	7.59	▶10.54	約39%UP※
サーチュイン遺伝子(SIRT1)	0.75	▶1.39	約85%UP(活性化)※
サーチュイン遺伝子(SIRT6)	0.86	▶8.83	約927%UP(活性化)※
体のサビつき(8-OHdG)	0.17	▶0.09	約47%DOWN※

サーチュイン遺伝子とは

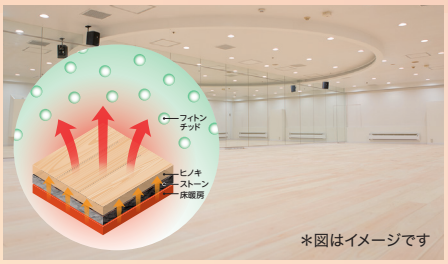
サーチュインはメタボリックシンドロームやがん、老化に関連するいくつかのストレスに応答し細胞を守ります。サーチュインの活性化はそのようなストレスを緩和し、**加齢に伴う衰えを改善させる可能性**があります。

出典:Sirtuin activators. Francisco J Alcain & Jose M Villalba. Expert Opinion on Therapeutic Patents. 2009 Apr;19(4):403-14.

※20~59歳の日本人女性で、運動不足を自覚しており、かつBMI22~25の25名を対象に調査。1回60分のLAVAのホットヨガのレッスンを3ヶ月間、週2回受講した場合の結果。効果には個人差があります。

ホットヨガの効果を最大限高めるために開発した「ウッドストーン・スタジオ」

「ヨガを通して、ひとりでも多くの人を幸せに」という理念のもと、もっとたくさんの人にもっと健康を広めたいと考えたLAVAがこだわりぬいて開発したのが、木と石のスタジオ「ウッドストーン・スタジオ」です。



＊図はイメージです

古来よりヒノキは日本人に愛され、最高品質の建築材料として寺社の建築にも用いられてきました。強度や耐久性だけではなく、特有の香りでリラックス効果が得られることも大きな魅力です。その香りの正体は「フィトンチッド」。人が森林浴で身も心もリフレッシュできるのは、この成分によるものと言われています。主にヒノキや松などの針葉樹に多く含まれています。

ウッドストーン・スタジオでは、その**国産ヒノキを贅沢に使用。自然のエネルギーをたっぷり蓄えた、樹齢80年以上のヒノキにこだわりました。**ヒノキスチームの香りも相まって、まるで森林のなかでヨガをしているかのような感覚を味わえます。

LAVAのホットヨガの効果をより高めるため、**十数年に及ぶ研究と試行錯誤の結果、**ようやく納得のできる石を生み出すことに成功しました。**世界中をめぐり、厳選した石を独自の技術でミックスし焼き上げた、LAVA独自開発のストーン**です。このストーンには、**遠赤外線を放つといわれているシリカ**が含まれています。

ウッドストーン・スタジオでは、このストーンをヒノキの床材の下に敷き、そのさらに下から床暖房で熱を加えています。これまでよりも全身をしっかりと温めることで、LAVAのホットヨガの様々な効果をさらに高めることに成功しました。

＊写真はイメージです

足元からも
じんわり温まって、
気持ちよく汗がかける！
30代 女性

香りで癒される！
まるでヒノキに
囲まれているみたい！
40代 女性

仰向けになったときに
ヒノキのエネルギーを
感じる！
40代 女性

さらに！ 生ヒノキスチーム（対象レッスンのみ）

スタジオで使用する加湿器には、LAVAオリジナルの国産ヒノキチップを贅沢に使用。蒸気とともに放出されるヒノキの香りとフィトンチッドの効果で、心身ともにリフレッシュできます。